

La Fattoria delle "e"

La Fattoria delle "e" è un progetto didattico che si realizza all'interno della cooperativa agricola biodinamica "La Collina" (Codemondo, Reggio Emilia) e nasce dalla collaborazione fra questa e la coop. Reggiana Educatori, rivolgendosi a gruppi formali e informali di bambini e preadolescenti di età compresa tra i 4 e i 13 anni.

BIO-LA NATURA e IL CIBO

Il percorso "BIO: la natura e il cibo" è rivolto alla Scuola Secondaria di 1° grado.

Le attività proposte nel percorso didattico sono adattate all'età dei partecipanti.

Finalità

Il percorso, attraverso l'osservazione, la sperimentazione e attività ludico-sportive, seguendo un approccio interdisciplinare, accompagna i ragazzi a riconoscere *l'alimentazione, il cibo e l'acqua*, non solo come fondamentali elementi di *benessere* nella vita dell'uomo, ma, in una più ampia prospettiva, come *diritti di tutti*.

Si esplorerà in particolare il legame tra il la *qualità del cibo* e la *salute del terreno* nel metodo biodinamico, facendo emergere come l'azienda agricola sia un organismo vivente inserito e influenzato dal cosmo e dalle sue leggi naturali.

Coltivare col metodo biodinamico diventa pertanto una scelta *sostenibile*, porta l'uomo a fondersi con il proprio mondo per mantenere la fertilità della terra, per rendere sane le piante in modo che possano resistere alle malattie e difendersi dai parassiti in modo autonomo, ottenendo prodotti sani di altissima qualità e livello nutrizionale.

Svolgimento della giornata

Ore 9.00 ACCOGLIENZA

Presentazioni, sistemazione zaini e divisione a piccoli gruppi e preparazione delle attività. Questo momento si svolge all'interno e nel giardino della "Casina", spazio attrezzato con bagno.

Ore 9.15 - LA FUNZIONE NUTRITIVA NELLA BIODINAMICA -

Suddivisi in gruppi escursione/visita per scoprire e conoscere i prodotti e il metodo di coltivazione biodinamico. La visita, condotta da un educatore e da un esperto della cooperativa agricola La Collina, condurrà i ragazzi verso l'osservazione e la conoscenza dei prodotti coltivati e i loro principi alimentari. Attraverso le fasi e le particolari tecniche di lavorazione si potrà comprendere la sostenibilità del metodo biodinamico soffermandosi sulla particolare cura del terreno comprendendo come si può stimolare la vitalità del suolo (concimazione).

Ore 10.30 MERENDA OFFERTA DALLA COLLINA

Frutta e verdura di stagione

Ore 10.45 - ALIMENTAZIONE E DIRITTI -

Attraverso una "corsa di orientamento" (*orienteeering*) i ragazzi si muoveranno nell'ambiente della cooperativa La Collina e attraverso l'uso di una mappa dovranno collaborare per trovare le "lampade" distribuite sul territorio.

Ogni "lampada" riporterà l'attenzione sul problema alimentare, ricordando comportamenti ed iniziative per affrontarlo.

Ore 13.00 PRANZO AL SACCO (portato da casa)

Ore 13.30 - RELAX E NATURA -

Attività rilassanti a contatto con la natura

Ore 14.30 - ECOSISTEMA LA COLLINA -

Laboratorio dinamico:

Attraverso un'indagine fotografica e/o grafica, studio e analisi delle diverse piante e degli animali che abitano la cooperativa La Collina i ragazzi si eserciteranno all'uso di un lessico specifico e ideeranno la *personale catena alimentare*.

Possibili agganci con curriculum scolastico:

- catena alimentare (prima e seconda);
- rapporto alimentazione benessere realizzazione personale;
- fabbisogno calorico medio dei vari nutrienti;
- fabbisogno calorico in rapporto all'attività fisica e sportiva;
- composizione e valore energetico dei principali alimenti;
- fame nel mondo (organismi internazionali): mettere in rapporto le proprie scelte alimentari con le dinamiche relazionali connesse. Essere consapevole del problema alimentare nel mondo e contribuire nei propri limiti personali a risolverlo con opportune iniziative e adeguati comportamenti;
- orientarsi e muoversi in situazione utilizzando carte e piante.

Attrezzatura e abbigliamento richiesti

Abiti comodi, scarpe da ginnastica, stivali di gomma e K-way (in caso di maltempo), pranzo al sacco (per le classi che scelgono la giornata intera).

Orari e costi

- **Mezza giornata** 8.30/9.00-12.30 € 8,00
- **Intera giornata** 8.30/9.00-16.00 € 10,00

(Con merenda di frutta biodinamica offerta a metà mattinata in entrambe le alternative)

Contatti E-mail: didattica@cooplacollina.it Telefono: +393279481983