

# La Fattoria delle "e"

La Fattoria delle "e" è un progetto didattico che si realizza all'interno della cooperativa agricola biodinamica "La Collina" (Codemondo, Reggio Emilia) e nasce dalla collaborazione fra questa e la coop. Reggiana Educatori, rivolgendosi a gruppi formali e informali di bambini e preadolescenti di età compresa tra i 4 e i 13 anni.

## 2. LA FATTORIA IL CIBO

### 1.a. Il ciclo del grano e i lavorati

Il percorso "La fattoria e il cibo" è rivolto alle scuole dell'infanzia e primarie.

Le attività proposte nel percorso didattico sono adattate all'età dei partecipanti

#### Finalità

Il percorso, attraverso l'osservazione, la sperimentazione il gioco e il racconto accompagna a riconoscere *l'alimentazione, il cibo e l'acqua*, non solo come fondamentali elementi di *benessere* nella vita dell'uomo, ma, in una più ampia prospettiva, come *diritti di tutti*.

Si esplorerà in particolare il legame tra la *qualità del cibo* e la *salute del terreno* nel metodo biodinamico, facendo emergere come **l'azienda agricola sia un organismo vivente inserito e influenzato dal cosmo e dalle sue leggi naturali.**

**Il ciclo del grano**, sarà lo strumento per avvicinarsi al pensiero biodinamico:

- la terra e le coltivazioni;
- i semi: tipologie;
- il frutto: la spiga;
- la farina;
- il pane.

Coltivare con il metodo biodinamico porta l'uomo a fondersi con il proprio mondo per mantenere la fertilità della terra, per rendere sane le piante in modo che possano resistere alle malattie e difendersi dai parassiti in modo autonomo, ottenendo prodotti sani di altissima qualità e livello nutrizionale.

## Svolgimento della giornata

### Ore 9.00 ACCOGLIENZA

Presentazioni, sistemazione zaini e divisione a piccoli gruppi e preparazione delle attività. Questo momento si svolge all'interno e nel giardino della "Casina", spazio attrezzato con bagno.

### Ore 9.15 - ALLA SCOPERTA DEL CAMPO DI GRANO -

Suddivisi in gruppi escursione/visita condotta da un educatore e da un esperto, per accompagnare i bambini all'osservazione e alla conoscenza del *ciclo vitale* delle coltivazioni di grano e dei connessi lavori stagionali.

Nel campo di grano si osserveranno: il suolo, lo sviluppo della piantina e gli organismi viventi presenti.

### Ore 10.30 MERENDA OFFERTA DALLA COLLINA

Frutta e verdura di stagione

### Ore 11.00 - DAL SEME ALLA FARINA -

Suddivisi in gruppi, Laboratorio dinamico:

- analisi dei diversi stadi di crescita della piantina (tramite l'osservazione diretta e la classificazione delle parti);
- biodiversità e grani antichi
- classificazione dei semi (differenza tra grano e frumento, altri cereali, rottura dei semi con la pietra)
- macinazione (esplorazione attraverso i sensi, manipolazione diverse tipologie di farina);
- impasto per il pane.

### Ore 12.30 PRANZO AL SACCO (portato da casa)

### Ore 13.30 - GIOCO AL PASCOLO -

Attività rilassanti a contatto con la natura

### Ore 14.30 - IL COMPANATICO NELL'ORTO -

Suddivisi in gruppi visita nell'orto per accompagnare i bambini all'osservazione e alla conoscenza dei principali ortaggi, il cui valore, incrementato dal metodo di coltivazione biodinamico, li rende fondamentali per un'alimentazione sana ed equilibrata.

## Attrezzatura e abbigliamento richiesti

Abiti comodi, scarpe da ginnastica e stivaletti di gomma (di scorta), K-way e pranzo al sacco (per le classi che scelgono la giornata intera).

## Orari e costi

- **Mezza giornata** 8.30/9.00-12.30 € 8,00
- **Intera giornata** 8.30/9.00-16.00 € 10,00

(Con merenda di frutta biodinamica offerta a metà mattinata in entrambe le alternative)

## Contatti

E-mail: [didattica@cooplacollina.it](mailto:didattica@cooplacollina.it) Telefono: +393279481983