

La Fattoria delle "e"

La Fattoria delle "e" è un progetto didattico che si realizza all'interno della cooperativa agricola biodinamica "La Collina" (Codemondo, Reggio Emilia) e nasce dalla collaborazione fra questa e la coop. Reggiana Educatori, rivolgendosi a gruppi formali e informali di bambini e preadolescenti di età compresa tra i 4 e i 13 anni.

3. LA FATTORIA LE COLTIVAZIONI

3.a. Le Coltivazioni biodinamiche

Il percorso "La fattoria e le coltivazioni" è rivolto alle scuole dell'infanzia e primarie.

Tutte le attività proposte nel percorso didattico sono adattate all'età dei partecipanti.

Finalità

Il percorso, attraverso l'osservazione, la sperimentazione, il gioco e il racconto, accompagna a conoscere le *variegata coltivazioni* e il loro affascinante *ciclo vitale*, naturalmente interconnesso con *l'ambiente*, la *stagionalità* e il *lavoro dell'uomo*. Si osserveranno quali elementi favoriscono e/o danneggiano le coltivazioni e l'importanza attribuita dal metodo biodinamico alla *salute del terreno*, facendo emergere come l'azienda agricola sia un organismo vivente inserito e influenzato dal cosmo e dalle sue leggi naturali. L'agricoltore biodinamico conosce tali influenze e adotta un metodo pratico teso a favorirle riconoscendo la saggezza intrinseca della natura, con l'obiettivo e il risultato di ottenere terreni fertili e vitali, che non esauriscano le loro risorse, ma le rigenerino al proprio interno rendendo il suolo florido anche per le generazioni future.

E' un metodo che si basa su fondamenti ben precisi:

- *Rotazione delle colture.*
- *Compostaggio e cumuli.*
- *Preparati biodinamici.*
- *Forze cosmiche: il Calendario delle semine e le fasi lunari.*

Coltivare col metodo biodinamico porta l'uomo a fondersi con il proprio mondo per mantenere la fertilità della terra, per rendere sane le piante in modo che possano resistere alle malattie e difendersi dai parassiti in modo autonomo, ottenendo prodotti sani di altissima qualità e livello nutrizionale.

Svolgimento della giornata

Ore 9.00 ACCOGLIENZA

Presentazioni, sistemazione zaini e divisione a piccoli gruppi e preparazione delle attività. Questo momento si svolge all'interno e nel giardino della "Casina", spazio attrezzato con bagno.

Ore 9.15 - ALLA SCOPERTA DELLE COLTIVAZIONI -

Suddivisi in gruppi escursione/visita per scoprire e conoscere le coltivazioni della Collina. La visita, condotta da un educatore e da un esperto della cooperativa agricola La Collina, condurrà i bambini verso l'osservazione e la conoscenza del *ciclo vitale* delle coltivazioni e dei connessi lavori stagionali. Si osserverà il trapianto di ortaggi in serra e in pieno campo e la maturazione delle fragole. Ci si soffermerà sulla particolare cura del terreno comprendendo il profondo legame tra la qualità dei prodotti coltivati e la vitalità del suolo e come, nel metodo biodinamico si possa stimolare (concimazione e preparati biodinamici).

Ore 10.30 MERENDA OFFERTA DALLA COLLINA

Frutta e verdura di stagione

Ore 11.00 - IL CIBO DELLA TERRA -

Si ritroverà l'importanza della cura del terreno attraverso un laboratorio che accompagnerà i bambini a sperimentare e conoscere le caratteristiche dell'*humus*, scoprendo insieme come, in un'azienda biodinamica, se ne può favorire la ricca presenza. Si capirà l'interdipendenza tra tutti gli esseri viventi in un'azienda biodinamica, soffermandosi in particolare sulle figure delle vacche e dei lombrichi, comprendendo il loro prezioso lavoro.

Ore 12.30 PRANZO AL SACCO (portato da casa)

Ore 13.30 - GIOCO AL PASCOLO -

Attività rilassanti a contatto con la natura

Ore 14.30 - AMICI e ANTAGONISTI -

Indagine grafica e/o fotografica delle piante e degli animali amici o antagonisti dell'orto.

Attrezzatura e abbigliamento richiesti

Abiti comodi, scarpe da ginnastica, stivaletti di gomma o K-way (in caso di maltempo) e pranzo al sacco (per le classi che scelgono la giornata intera).

Orari e costi

- Mezza giornata 8.30/9.00-12.30 € 8,00
- Intera giornata 8.30/9.00-16.00 € 10,00

(Con merenda di frutta biodinamica offerta a metà mattinata in entrambe le alternative)

Contatti E-mail: didattica@cooplacollina.it Telefono: +393279481983