

La Fattoria delle "e"

La Fattoria delle "e" è un progetto didattico che si realizza all'interno della cooperativa agricola biodinamica "La Collina" (Codemondo, Reggio Emilia) e nasce dalla collaborazione fra questa e la coop. Reggiana Educatori, rivolgendosi a gruppi formali e informali di bambini e preadolescenti di età compresa tra i 4 e i 13 anni.

2. LA FATTORIA IL CIBO

1.b. La frutta e la verdura

Il percorso "La fattoria e il cibo" è rivolto alle scuole dell'infanzia e primarie.

Le attività proposte nel percorso didattico sono adattate all'età dei partecipanti

Finalità

Il percorso, attraverso l'osservazione, la sperimentazione il gioco e il racconto accompagna a riconoscere *l'alimentazione, il cibo e l'acqua*, non solo come fondamentali elementi di *benessere* nella vita dell'uomo, ma, in una più ampia prospettiva, come *diritti di tutti*.

Si esploreranno in particolare il concetto di *stagionalità* e il legame tra la *qualità del cibo* e la *salute del terreno* nel metodo biodinamico, facendo emergere come **l'azienda agricola sia un organismo vivente inserito e influenzato dal cosmo e dalle sue leggi naturali.**

I frutti e gli ortaggi di stagione, saranno lo strumento per avvicinarsi al pensiero biodinamico, scoprire in ogni singola pianta l'organo in cui si condensa il valore nutrizionale e l'importanza di una dieta equilibrata, sana e consapevole.

Coltivare con il metodo biodinamico porta l'uomo a fondersi con il proprio mondo per mantenere la fertilità della terra, per rendere sane le piante in modo che possano resistere alle malattie e difendersi dai parassiti in modo autonomo, ottenendo prodotti sani di altissima qualità e livello nutrizionale.

Svolgimento della giornata

Ore 9.00 ACCOGLIENZA

Presentazioni, sistemazione zaini e divisione a piccoli gruppi e preparazione delle attività. Questo momento si svolge all'interno e nel giardino della "Casina", spazio attrezzato con bagno.

Ore 9.15 - ALLA SCOPERTA DELLA FRUTTA E DELLA VERDURA DE LA COLLINA

Suddivisi in gruppi escursione/visita condotta da un educatore e da un esperto, per accompagnare i bambini all'osservazione e alla conoscenza delle coltivazioni presenti in pieno campo e in serra secondo la stagionalità. Si osserveranno: il suolo, gli organi e lo sviluppo della piantina e gli organismi viventi presenti. L'esperto illustrerà le operazioni di cura che l'agricoltore biodinamico mette in atto per garantire il migliore valore nutrizionale dei prodotti, promuovendo un'alimentazione sana e tutelando così l'ambiente.

Ore 10.30 MERENDA OFFERTA DALLA COLLINA

Frutta e verdura di stagione

Ore 11.00 - DAL SEME AL FRUTTO -

Suddivisi in gruppi, Laboratorio dinamico nell'orto

- conoscenza dei principali lavori e delle attrezzature dell'orto;
- contatto e prima lavorazione della terra attraverso i diversi sensi;
- cura, semina e trapianto di ortaggi nell'orto
- composizione dell'orto in cassetta per la classe
- realizzazione del libretto delle istruzioni per l'orto in cassetta

Ore 12.30 PRANZO AL SACCO (portato da casa)

Ore 13.30 - GIOCO AL PASCOLO -

Attività rilassanti a contatto con la natura

Ore 14.30 SIEPI E FRUTTI SELVATICI

Visita ai confini dell'azienda per accompagnare i bambini all'osservazione e alla conoscenza delle siepi e dei loro gustosi frutti, il cui valore, incrementato dal metodo di coltivazione biodinamico, li rende fondamentali per il mantenimento di un ecosistema equilibrato e armonico.

Attrezzatura e abbigliamento richiesti

Abiti comodi, scarpe da ginnastica, K-way e stivaletti di gomma (in caso di maltempo), pranzo al sacco (per le classi che scelgono la giornata intera).

Orari e costi

- **Mezza giornata** 8.30/9.00-12.30 € 8,00
- **Intera giornata** 8.30/9.00-16.00 € 10,00

(Con merenda di frutta biodinamica offerta a metà mattinata in entrambe le alternative)

Contatti E-mail: didattica@cooplacollina.it Telefono: +393279481983